

A woman with blonde hair, wearing a white zip-up jacket over a red top and black shorts, is running up a set of outdoor stairs. She is smiling and looking towards the camera. She has white earbuds in her ears and is holding the ends of the wires. The background shows a rocky hillside with some greenery.

2mal
10 Minuten pro
Woche

für Ihre
Gesundheit,
Schönheit,
Fitness

Galileo

seitenalternierendes Vibrationstraining*

*patentiertes Wirkprinzip aus der Raumfahrttechnik

Steigerung/Aktivierung

- Muskelleistung
- Muskelkraft
- Durchblutung / Herz-Kreislauf
- Beweglichkeit
- Gleichgewichtsempfinden/
Stabilität
- Tiefenwahrnehmung
des Körpers
- Zellstoffwechsel /
Entgiftung
- Wohlbefinden /
Körperhaltung / Fitness
- Hormonsystem
- Wundheilungsprozesse
- Knochendichte



Unabhängig von Alter, Geschlecht
und Fitnesszustand!

Galileo

In wenigen Minuten zum Erfolg!

Durch die Vibrationen werden in der Muskulatur
Dehnreflexe ausgelöst, die eine effektive
Kontraktion der Muskulatur bewirken.

Reduktion

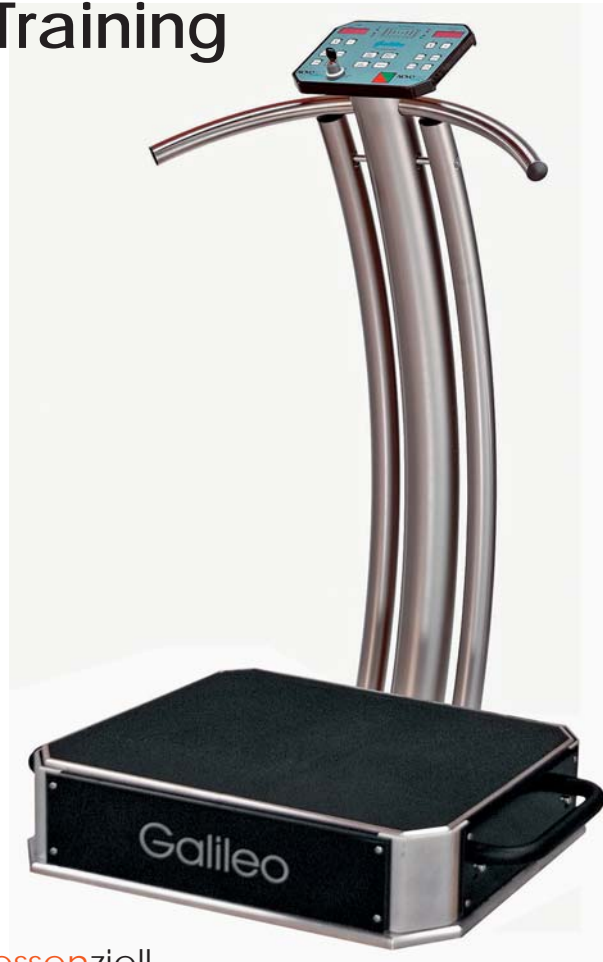
- Körperfett
- Inkontinenz
- Cellulite
(Straffung des
Bindegewebes)
- Muskelverspannungen
- Rückenschmerzen
- Stress (Cortisol)
- Sturzgefahr
- Rückenschmerzen

Krankenkassenzertifiziert

*Das Galileo-Training
wird von den meisten
Krankenkassen im
Rahmen des
§ 20 SGB V
Primärprävention
bezuschusst.*

Mehr Informationen zu Galileo finden
Sie unter www.galileo-training.com

Vereinbaren Sie ein kostenloses Probe- Training



essenziell
Praxis für Gesundheits- und
Ernährungsberatung

Renate Sill-Steffens

Diplom Ernährungswissenschaftlerin, Zert. Q0701ET-0030

Benzstrasse 35
70736 Fellbach-Öffingen
Telefon 0711 / 5404-1814
www.essenziell.org